



22 ДНІ ПО 22 ВІДЖИМАННЯ. А ВАМ СЛАБО?

Нещодавно студенти Хмельницького кооперативно-го торговельно-економічного інституту долучились до всеукраїнського флешмобу 22 Pushup Challenge, що передбачав 22 віджимання від підлоги.

22 Pushup Challenge – відомий флешмоб, започаткований 2016 року в США, який набув значної популярності в різних країнах світу, у тому числі й в Україні. Має за мету підтримати учасників бойових дій з посттравматичним синдромом. Учасники флешмо-

бу впродовж 22 днів віджимаються від підлоги 22 рази перед відеокамерою і передають естафету далі.

Студенти кооперативного вишу підійшли до цього питання творчо: поки хлопці віджималися на майданчику, дівчата з хореографічної студії «Модерн» – танцювали. Загалом участь у заході взяли більше 300 студентів. Запальне спортивне дійство прикрасило яскравими емоціями осінній день і ще раз довело: «У здоровому тілі – здоровий дух».

Вікторія ЦЕРКЛЕВИЧ,
проректор із науково-педагогічної
та виховної роботи

№ 41, 12. 10. 2017р.